

FELDENKRAIS® PER LE ARTI MARZIALI

Evento gratuito
Teorico e pratico

**Domenica
22 gennaio 2023**

**Dalle 9,30 alle 17,30
su piattaforma Zoom**

Evento a cura di Aiimf
Associazione Italiana Insegnanti Metodo Feldenkrais®
Sede legale - via del Ghirlandaio, 29
50121 Firenze (FI)

tel: 055 664737

email: segreteria@feldenkrais.it
info@feldenkrais.it

sito web: feldenkrais.it



PROGRAMMA DELL'INCONTRO

MATTINA:

- **9,30** - Accoglienza e Introduzione al Metodo con **Emanuele Enria**, Insegnante del Metodo Feldenkrais;
- **10,00** - Lezione Feldenkrais pratica condotta da **Umberto Pandolfo**, Insegnante del Metodo Feldenkrais e allenatore Karate Shokotan 1986,
- **Commenti e a seguire una piccola pausa,**
- **11,30** - Intervista video a **Moti Nativ**, Insegnante del Metodo Feldenkrais e di arti marziali,
- a seguire, condivisioni sulla pratica;
- **12.30-14.30** **pausa pranzo.**

POMERIGGIO:

- **14,30** - Accoglienza e Introduzione al metodo con **Emanuele Enria**, Insegnante del Metodo Feldenkrais;
- **15,00** - Lezione Feldenkrais pratica condotta da **Roberta Leoni**, Insegnante Metodo Feldenkrais e Aikidoka, 5° Dan,
- **Commenti e a seguire una piccola pausa,**
- **16,30** - conversazione con **Roberta Leoni** e **Donatella Lagorio** Insegnante Aikido 6° Dan Aikikai Italia,
- **sessione di domande e risposte e conclusione.**

